

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины: Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента)

Наименование ОПОП ВО:

38.03.04 Государственное и муниципальное управление

Цели и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента)» сформировать физическую культуру личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- научить понимать социальную значимость физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- сформировать способность овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических качеств и свойств личности;
- подготовить к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;
- создать основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Результаты освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- Выпускник, освоивший программу бакалавриата, должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Основные тематические разделы дисциплины

- 1) Легкая атлетика
- 2) Гимнастика
- 3) Спортивные игры.
- 4) Специализация
- 5) Факультатив

Трудоемкость дисциплины и виды учебной работы

Дисциплина не оценивается в зачетных единицах. Студентам проставляется зачет (1-6 семестр/2-4 курсы) с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу.

ОФО семестр	Трудоемкость (час)	Объем контактной работы(час)					СРС	Форма аттестации	
		Всего	Аудиторная			Внеаудиторная			
			Лек.	Прак.	Лаб.	ПА			КСР
ЗФО									
2 курс	110	10		6		1	3	100	ЗАЧЕТ

3 курс	116	10		6		1	3	106	ЗАЧЕТ
4 курс	116	10		6		1	3	106	ЗАЧЕТ

Составители(ль)

Барабаш О.А., доктор педагогических наук, заведующий кафедрой, Кафедра физкультурно- оздоровительной и спортивной работы, Olga.Varabash@vvsu.ru

Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru

Акимова Екатерина Юрьевна, старший преподаватель, Кафедра гуманитарных и социально-экономических дисциплин, Ekaterina.Akimova@vvsu.ru