

Ученым советом ВВГУ

Протокол № 7 от 03.04.2025

Утверждаю  
Ректор ФГБОУ ВО «ВВГУ»

Терентьева Т.В.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владивостокский государственный университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

среднее общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2025

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

## Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

Согласовано:

Директор филиала ФГБОУ ВО "ВВГУ" в г.Находке

М.В. Шкуратская

Директор филиала ФГБОУ ВО "ВВГУ" в г.Артеме

И.Н. Стасенко

И.о. директора филиала ФГБОУ ВО "ВВГУ" в г.Уссурийске

О.А. Улитина







№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК	
1	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	5	[5]	УП.02.01 Учебная практика
				[5]	УП.03.01 Учебная практика
2	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	6	[6]	ПП.02.01 Производственная практика
				[6]	ПП.03.01 Производственная практика
3	Экз	Комплексный экзамен	2	[2]	ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
				[2]	ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач
4	Экз	Комплексный экзамен	4	[4]	МДК.01.01 Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
				[4]	МДК.01.02 Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Индекс	Содержание
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
СГ.05	Основы финансовой грамотности
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
СГ.01	История России
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
СГ.04	Физическая культура
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.14	Основы врачебного контроля
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога

ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.14	Основы врачебного контроля
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика

ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.2	Проводить занятия с населением различных возрастных групп
ОП.11	Основы биомеханики
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.3.	Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.14	Основы врачебного контроля
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.4.	Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.14	Основы врачебного контроля
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.5	Вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую проведение занятий
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика

ПК 3.6	Осуществлять организацию продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика





№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	математических и естественнонаучных дисциплин
3	педагогиги и психологии
4	анатомии и физиологии человека
5	иностранного языка
6	безопасности жизнедеятельности
7	теоретических основ физической культуры и и спорта
8	теории и методики физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности
	Лаборатории:
1	информационно-коммуникационных технологий
2	физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
1	спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы
	Залы:
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.
2	актовый зал

## ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

1. Настоящий учебный план Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минпросвещения России от 11.11.2022г. № 968, и Примерной основной образовательной программы для специальности.
2. Срок получения образования по образовательной программе в очной форме обучения на базе основного общего образования - 3 года 10 месяцев. Квалификация - "педагог по физической культуре и спорту".
3. Направленность образовательной программы - "Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп", которая конкретизирует содержание программы путем ориентации на виды деятельности, с учетом соответствующей ПООП.
4. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание - в соответствии с календарным учебным графиком.
5. Продолжительность 1 часа учебных занятий составляет 45 минут.
6. Объем учебной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
7. Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»; Приказом Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»; Рекомендациями Министерства просвещения РФ от 01 марта 2023 г. № 05-592 по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования.
8. В общеобразовательном цикле принцип профильного обучения и учет получаемой специальности реализуется за счет увеличения объема следующих предметов: Обществознание, География, Иностранный язык.
9. При формировании общеобразовательного цикла в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования учебным планом предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках учебного предмета "Введение в специальность".
10. В социально-гуманитарном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.
11. Профессиональный учебный цикл предусматривает общепрофессиональные дисциплины и освоение профессиональных модулей, содержание которых разработано в соответствии с основными видами профессиональной деятельности выпускника. В состав каждого профессионального модуля входят один или несколько междисциплинарных курсов, а также учебная и (или) производственная практики.
12. В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся. Общее количество экзаменов в учебном году не превышает 8, суммарное количество дифференцированных зачетов – 10 (без учета аттестации по дисциплине физическая культура).
13. Вариативная часть профессиональной подготовки в количестве 1296 часов распределена на развитие общих и профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.
14. Общий объем каникул составляет 34 недели. На первом и втором курсе каникулы составляют 11 недель, в том числе не менее 2 недель в зимний период. На третьем курсе каникулы составляют 10 недель, в том числе не менее 2 недель в зимний период. На четвертом курсе каникулы составляют 2 недели в зимний период.
15. При реализации образовательной программы предусмотрено выполнение курсовой работы: в 7 семестре в рамках изучения МДК 02.01 "Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта".
16. Учебная практика в количестве 9 недель, производственная практика в количестве 16 недель реализуются в рамках освоения профессиональных модулей концентрировано.
17. Производственная практика (преддипломная) составляет 4 недели и направлена на углубление первоначального практического опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку готовности к осуществлению самостоятельной профессиональной деятельности, а также выполнение дипломной работы.
18. Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы.

**Согласовано**

### ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Заместитель директора по УР колледжа сервиса и дизайна	<i>Бондарь</i>	Бондарь А.Т.
Заместитель директора, МБУ дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва женских единоборств"Амазонка", г. Владивосток		Игнатъева Т.Г.

