



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Филиал федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Владивостокский государственный университет  
экономики и сервиса» в г. Находке  
(филиал ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (преддипломная)**

**основной профессиональной образовательной программы  
подготовки специалистов среднего звена  
для специальности 49. 02.01 Физическая культура**

Углубленная подготовка

Форма обучения: очная

Рабочая программа производственной практики (преддипломная) разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 г. № 976.

Разработчики:

Щемелев А.В., преподаватель филиала ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке.

Рассмотрена на заседании МПЦК от 30 марта 2020 г., протокол № 9

Председатель МПЦК *Н.П. Фадеева* Фадеева Н.П.

**Согласовано:**

**Председатель правления ОО «Приморский краевой спортивный клуб смешанных единоборств «Спарта»**

*А.В. Крюков* /Крюков А.В./



## Содержание

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПРЕДДИПЛОМНОЙ).....	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРАКТИКИ .....	8
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ .....	9
4. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ .....	11
5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРАКТИКИ .....	16
ПРИЛОЖЕНИЕ А Образец оформления направления на практику .....	25
ПРИЛОЖЕНИЕ Б Образец индивидуального задания на практику .....	26
ПРИЛОЖЕНИЕ В Образец примерного оформления дневника практики .....	27
ПРИЛОЖЕНИЕ Г Образец оформления аттестационного листа.....	28
ПРИЛОЖЕНИЕ Д Образец примерного оформления характеристики студента .....	29
ПРИЛОЖЕНИЕ Ж Рекомендации по оформлению отчета по практике .....	30
ПРИЛОЖЕНИЕ И Образец оформления титульного листа отчета по практике.....	31

# **1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПРЕДДИПЛОМНОЙ)**

## **1.1. Место производственной практики (преддипломной) в структуре ООП**

Рабочая программа производственной практики (преддипломной) (далее практика), является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена, в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство
- соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
- организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

## **1.2. Цели и задачи практики**

Производственная практика (преддипломная) направлена: на углубление первоначального практического опыта обучающегося; развитие общих и профессиональных компетенций; проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в организациях различных организационно-правовых форм.

С целью овладения видами профессиональной деятельности студент в ходе практики должен:

**Вид профессиональной деятельности: Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**

**иметь практический опыт:**

- анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной
- деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;
- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

**уметь:**

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач,

возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

**знать:**

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

**Вид профессиональной деятельности: Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

**иметь практический опыт:**

- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки

физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

**уметь:**

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;

- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);

- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

**знать:**

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

- основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;

- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;
- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;
- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм,
- механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечнососудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- основные виды и приемы массажа.

**Вид профессиональной деятельности Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности  
иметь практический опыт:**

- анализа учебно-методических материалов, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс и руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта и организацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- планирования подготовки спортсменов в избранном виде спорта на различных этапах подготовки;
- планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- разработки методических материалов на основе макетов, образцов, требований;
- изучения и анализа профессиональной литературы, выступлений по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки;
- руководства соревновательной деятельностью в избранном виде спорта;
- организации физкультурно-спортивной деятельности;
- отбора наиболее эффективных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки в процессе экспериментальной работы;
- оформления портфолио педагогических достижений;

**уметь:**

- анализировать программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
- планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

- разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;
- определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;
- определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
- использовать методы и методики педагогического исследования, подобранные совместно с руководителем;
- отбирать наиболее эффективные средства и методы физической культуры спортивной тренировки;
- оформлять результаты исследовательской работы;
- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты; знать: теоретические основы и методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
- теоретические основы и методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
- логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
- погрешности измерений;
- теорию тестов;
- метрологические требования к тестам;
- методы количественной оценки качественных показателей;
- теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
- методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;
- статистические методы обработки результатов исследований.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРАКТИКИ

Результатом практики является освоение:

**общих компетенций (ОК):**

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.



ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
ОК 12	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

### **профессиональных компетенций (ПК):**

<b>Вид профессиональной деятельности</b>	<b>Код</b>	<b>Наименование результатов практики</b>
Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия
	ПК 1.2	Проводить учебно-тренировочные занятия
	ПК 1.3	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов
	ПК 1.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях
	ПК 1.5	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью
	ПК 1.6	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию
	ПК 1.7	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь
	ПК 1.8	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов
Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
	ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
	ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
	ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
	ПК 2.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
	ПК 2.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.	ПК 3.1	Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
	ПК 3.2	Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.
	ПК 3.3	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
	ПК 3.4	Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
	ПК 3.5	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

## **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ**

### **3.1. Тематический план**

<b>Наименование профессионального модуля</b>	<b>Коды формируемых компетенций</b>	<b>Объем времени, отведенный на практику (в неделях)</b>	<b>Сроки проведения, форма проведения</b>
ПМ 01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	ОК 1 - 12 ПК 1.1 - 1.8	4 недели, 144 часа	4 курс
ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	ОК 1 - 12 ПК 2.1 - 2.6		
ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ОК 1 - 12 ПК 3.1 - 3.5		

### **3.2. Содержание практики**

<b>Темы</b>	<b>Виды работ</b>	<b>Количество часов</b>
Тема 1. Организационная работа	Прохождение инструктажа по охране труда. Ознакомление с базовым спортивным заведением, внутренним трудовым распорядком, режимом труда и отдыха. Планирование практики, оформление уголка практиканта. Оформление и ведение дневника практики, отражающего содержание, анализ и оценку результатов работы.	18
Тема 2. Учебно-методическая работа	Разработка документации по планированию учебно-тренировочного процесса на основе рабочей программы. Составление документация по организации тренировочных занятий. Разработка плана-конспекта тренировки. Составление расписание тренировок. Составление списка тренировочной группы. Разработка групповых воспитательных и индивидуальных бесед. Составление анкетирования занимающихся. Проведение воспитательной, пропагандистской работы по физической культуре и спорту. Разработка индивидуального плана работы по выпускной квалификационной работы.	18
Тема 3. Проведение тренировочных занятий	Проведение тренировочных занятий (с правильной постановки цели, задач, особенности построения). Проведение анализа тренировок. Составление тренировок для разных возрастных групп занимающихся.	18
Тема 4. Участие в судействе соревнований.	Составление календарного плана проведения соревнований. Разработка положения о соревнованиях. Разработка программы соревнований. Организация и проведение соревнований по избранному виду спорта в различных возрастных группах. Составление судейской документации. Изучение обязанности судей и правила судейства.	18
Тема 5. Сбор, обобщение и анализ практического материала для ВКР	Подготовка и проведение исследовательской части выпускной квалификационной работы. Математическая и статистическая обработка результатов исследования выпускной квалификационной работы. Обобщение и интерпретация полученных данных исследования выпускной квалификационной работы. Формулировка выводов и практических рекомендаций выпускной квалификационной работы.	66
Тема 6. Оформление отчетной документации.	Составление индивидуального плана работы студента. Заполнение дневника практики. Составление календарно-тематического плана проведения тренировочных занятий. Оформление плана работы в прикрепленной группе. Заполнение плана-конспекта тренировочного занятия. Оформление (положения о соревнованиях, заявка на участие в соревнованиях, календаря спортивно-массовых мероприятий, положения о спортивно-массовом мероприятии).	6

<b>Итого</b>	<b>144</b>
--------------	------------

### 3.2. План - график выполнения заданий по производственной практике (преддипломной)

№	Содержание работы	Недели			
		1	2	3	4
1	Оформление уголка практиканта	+			
2	Углубленное изучение системы учебно-воспитательной работы ДЮСШ и деятельности тренера-преподавателя	+	+		
3	Ознакомление с учебной документацией проведения УТЗ (с годовым и поурочным планом, планированием)	+	+		
4	Оформление дневника, составление индивидуального плана работы студентов на период практики в ДЮСШ.	+	+		
5	Участие студентов-практикантов в наблюдении учебно-тренировочного процесса, проводимых тренерами - преподавателями в учебно-тренировочных группах (4 занятия)		+	+	
6	Составление плана-сетки проведения зачетных учебно-тренировочных занятий студентов-практикантов на период		+	+	
1	Проведение бесед и других мероприятий воспитательного характера в прикрепленных группах		+	+	
8	Наблюдение с последующим анализом методики ведения оздоровительных занятий и воспитательного процессов в различных группах.		+	+	
9	Составление поурочного плана учебно-тренировочных занятий по ОФП в прикрепленных группах		+		
10	Проведение занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора		+	+	
11	Выполнение заданий тренера, методиста по набору и отбору для занятий в учебно-тренировочной группе			+	
12	Выполнение заданий по определению уровня физической, функциональной, технической, психологической готовности занимающихся.			+	+
13	Оказание индивидуальной помощи занимающимся в прикрепленных группах		+	+	+
14	Утверждение планов-конспектов проведения учебно-тренировочных занятий студентов - практикантов руководителем практики от техникума		+		
15	Самостоятельное проведение занятий в учебно-тренировочных группах (6-8 занятий).			+	+
16	Проведение наблюдения и участие в анализе не менее 5 учебно-тренировочных занятий, проводимых тренерами.			+	+
11	Участие студентов-практикантов в организации и проведении соревнований в качестве судьи. Составление положения о соревнованиях, документации).	+	+	+	+
18	Оформление материалов для выпускной квалификационной работы.	+	+	+	+
19	Составление отчета по практике.				+

## 4. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

### 4.1 Общие положения

Организация и проведение практики осуществляется на основании приказа по ВГУЭС, в котором определяется вид и сроки проведения практики, место прохождения практики, руководители практики из числа преподавателей филиала ВГУЭС и профильной организации.

Перед началом практики проводится организационное собрание, которое имеет цель ознакомления студентов с приказом, сроками, порядком организации практики, оформлением необходимой документации, правилами техники безопасности, распорядком дня, видами и сроками отчетности.

#### Сведения о местах проведения практик

Производственная практика проводится в профильных организациях на основе договоров, заключаемых между образовательной организацией и организациями/ в колледже, структурных подразделениях университета.

#### Руководитель практики:

- проводит организационное собрание по практике, доводит до сведения студентов цели и задачи, форму и сроки представления отчета о прохождении практики;
- разрабатывает индивидуальные задания для студентов, выполняемые в период практики (форма индивидуального задания для студента определяется программой практики);
- осуществляет контроль за соблюдением сроков проведения практики и соответствием ее содержания требованиям, установленным ООП СПО;
- оказывает методическую помощь студентам при выполнении ими индивидуальных заданий,
- оценивает результаты прохождения практики студентами.

#### Руководитель практики от профильной организации:

- организует практику студентов в соответствии с программой практики и заключенным договором на практику;
- создает необходимые условия для выполнения программы практики, определяет рабочие места студентам, обязанности и круг выполняемых в период практики задач, не допускает использование студентов-практикантов на должностях, не предусмотренных программой практики;
- взаимодействует с руководителем практики и согласовывает индивидуальные задания, содержание и планируемые результаты практики;
- обеспечивает безопасные условия прохождения практики студентам, отвечающие санитарным правилам и требованиям охраны труда;
- проводит инструктаж студентов по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка.

#### Перед практикой студент обязан:

- присутствовать на организационном собрании;
- согласовать место прохождения практики с руководителем и ознакомиться с программой практики;
- получить индивидуальное задание и отчетные документы на практику;

#### Во время практики студент обязан:

- своевременно прибыть на место практики с предъявлением направления;
- соблюдать внутренний распорядок, соответствующий действующим нормам трудового законодательства;
- выполнять требования охраны труда и режима рабочего дня, действующие в данной организации (учреждении);
- подчиняться действующим в организации, учреждении правилам;
- нести ответственность за выполняемую работу и ее результаты;
- полностью выполнять виды работ, предусмотренные заданиями практики;
- ежедневно заполнять дневник практики;
- по окончании практики оформить в строгом соответствии с требованиями настоящей программы отчетные документы практики;
- сдать отчет по практике в установленные руководителем сроки.

Для прохождения практики студенту выдается:

- направление на практику (Приложение А)
- индивидуальный договор на практику, который заключается между ВГУЭС и учреждениями, организациями и предприятиями независимо от их форм собственности, в соответствии с которыми последние обязаны предоставлять места для прохождения практики студентам-практикантам.

- индивидуальное задание (Приложение Б)

К участию практики допускаются студенты:

- успешно завершившие теоретическое обучение по основной образовательной программе СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура

С момента зачисления практикантов на рабочие места на время прохождения практики на них распространяются правила охраны труда и внутреннего распорядка, действующие на предприятии, в учреждении или организации!

Продолжительность рабочего дня студентов при прохождении практики составляет 36 часов в неделю независимо от возраста.

Студент может самостоятельно выбирать место прохождения практики, согласовав его с руководителем от ВГУЭС, если программа практики будет реализована в данной организации (предприятии) в полном объеме.

Студенты, совмещающие обучение с трудовой деятельностью, имеют право проходить учебную и производственную практику в организации (предприятии) по месту работы в случаях, если осуществляемая ими профессиональная деятельность соответствует целям практики.

Практика завершается дифференцированным зачетом, к которому допускаются студенты, выполнившие требования программы практики и предоставившие полный пакет отчетных документов.

Дифференцированный зачет включает в себя защиту отчета по практике. Защита отчёта - в последний день практики. Результаты защиты отчетов по практике проставляются в зачетной ведомости и в зачетной книжке студента.

Студент, не выполнивший программу практики по уважительной причине (без уважительной причины), направляется на практику повторно, в свободное от учебы время.

В случае, если руководитель практики не допускает к защите отчет по практике, то отчет с замечаниями руководителя возвращается на доработку. После устранения замечаний и получения допуска защищается студентом в установленный срок.

Студент, на защитивший в установленные сроки отчет по практике, считается имеющим академическую задолженность.

## **4.2 Требования к материально-техническому обеспечению**

Производственная практика (преддипломная) должна проводиться в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Производственная практика (преддипломная) проводится в организациях на основе договоров, заключаемых между образовательной организацией и организациями. В период прохождения производственной практики обучающиеся могут зачисляться на вакантные должности, если работа соответствует требованиям программы производственной практики.

**Материально-техническое обеспечение обучения требует наличия:**

- Библиотеки, читального зала с выходом в сеть Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Организации
- Компьютерного класса для самостоятельной работы, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), подготовки к сдаче государственного экзамена:
- Актового зала

### 4.3 Информационное обеспечение обучения.

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основные источники:

1. Алхасов, Д. С. Методика обучения предмету «физическая культура» в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 254 с. - <https://urait.ru/bcode/453951>
2. Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. -<https://urait.ru/bcode/454154>
3. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека : учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 414 с. -<https://urait.ru/bcode/452350>
4. Иванников, В. А. Психология : учебник для среднего профессионального образования / В. А. Иванников. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 480 с. - <https://urait.ru/bcode/451094>
5. Немов, Р.С. Психология : учебник / Немов Р.С. — Москва : КноРус, 2020. — 718 с. - <https://urait.ru/bcode/455694>
6. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 110 с.- <https://urait.ru/bcode/453727>  
<https://urait.ru/bcode/457039>
7. Педагогика : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Л. С. Подымова [и др.] ; под общей редакцией Л. С. Подымовой, В. А. Слостенина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 246 с.- <https://urait.ru/bcode/450702>
8. Поливаев, А. Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 103 с. - <https://urait.ru/bcode/448847>
9. Самыгин, С.И. Психология и педагогика : учебное пособие / Самыгин С.И., Столярченко Л.Д. — Москва : КноРус, 2020. — 474 с. -<https://book.ru/book/935683>
10. Семёнова, Г. И. Спортивная ориентация и отбор : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Семёнова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 106 с. -<https://urait.ru/bcode/456983>
11. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. - <https://urait.ru/bcode/448840>
12. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 189 с. - <https://urait.ru/bcode/454427>
13. Трифонова, Т. А. Гигиена и экология человека : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 206 с. - <https://urait.ru/bcode/454420>

14. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. - <https://urait.ru/bcode/448769>

15. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 599 с. -<https://urait.ru/bcode/465965>

***Дополнительная литература:***

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. -<https://urait.ru/bcode/454184>

2. Виленская, Т. Е. Оздоровительные технологии физического воспитания детей младшего школьного возраста : учебное пособие / Т. Е. Виленская. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 285 с. -

3. Кузнецов, В.С. Физическая культура : учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва : КноРус, 2020. — 256 с. -<https://book.ru/book/932718>

4. Леонов, Н. И. Психология общения : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Леонов. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 193 с. -<https://book.ru/book/934252>

5. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 332 с. -<https://urait.ru/bcode/467573>

6. Морщанина, Д.В. Теория и методика физической культуры : учебное пособие / Морщанина Д.В., Кадыров Р.М. — Москва : КноРус, 2021. — 132 с. - <https://book.ru/book/936587>

7. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 246 с.- <https://urait.ru/bcode/453845>

8. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 110 с.- <https://urait.ru/bcode/457039>

9. Педагогика : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Л. С. Подымова [и др.] ; под общей редакцией Л. С. Подымовой, В. А. Слостенина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 246 с. - <https://urait.ru/bcode/450702>

10. Пельменев, В. К. История физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 184 с. -<https://urait.ru/bcode/448720>

11. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 189 с. - <https://urait.ru/bcode/454427>

12. Трифонова, Т. А. Гигиена и экология человека : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 206 с. -- <https://urait.ru/bcode/454420>

13. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н.

Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 148 с. - <https://urait.ru/bcode/456955>

14. Физическое самосовершенствование : учебное пособие / А. А. Зайцев [и др.] ; под редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 108 с. - <https://urait.ru/bcode/447829>

15. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Зайцев, В. Ф. Зайцева, С. Я. Луценко, Э. В. Мануйленко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 227 с.- <https://urait.ru/bcode/458712>

16. Ягодин, В. В. Физическая культура: основы спортивной этики : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. В. Ягодин. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 113 с. - <https://urait.ru/bcode/456547>

### **Электронные ресурсы:**

Доступ в электронную информационно-образовательную среду организации, а также к основной и дополнительной литературе в ЭБС осуществляется с компьютеров, подключенных к Электронной библиотеке ВГУЭС:

1. Консультант Плюс: полнотекстовая справочно-информационная система нормативно-правовых документов - Режим доступа: <http://www.consultant.ru>

2. Электронно-библиотечная система издательства (образовательная платформа) «Юрайт» - Режим доступа: <https://urait.ru>

3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>

4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU - Режим доступа: <https://www.elibrary.ru>

5. Электронная библиотека Издательского дома Гребенникова «GrebennikOn» - Режим доступа: <https://grebennikon.ru>

## **5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРАКТИКИ**

Контроль и оценка результатов практики осуществляется руководителями практики в период посещения баз практики, консультирование студентов, беседы с руководителями практики от предприятий и по окончании практики - посредством анализа отчетных документов, представленных студентом вместе с отчетом по практике.

Результатом освоения практики является овладение профессиональными (ПК):

<b>Коды формируемых компетенций</b>	<b>Результаты освоения производственной практики (приобретенный практический опыт)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
ПК 1.1 Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>– разработка плана-конспекта учебно-тренировочной работы на олимпийский цикл;</li> <li>– грамотное составление годового плана тренировки с учетом нормативной документации;</li> <li>– правильная формулировка содержания недельного цикла тренировки в зависимости от этапа подготовки спортсмена;</li> <li>– составление планирования тренировочных циклов</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ПК 1.2 Проводить учебно-тренировочные занятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>– проведение учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах с учетом</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения</p>



	нормативной документации	производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.3 Руководить соревновательной деятельностью спортсменов	– разработка положения об организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий в избранном виде спорта; – заполнение отчетной документации по итогам соревновательной деятельности в избранном виде спорта.	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.4 Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно- тренировочных занятиях и соревнованиях	– умение реализации всех видов педагогического контроля;	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.5 Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью	– распределение объема основных тренировочных средств на учебно-тренировочных занятиях. – отбор наиболее эффективных средств тренировки с учетом физической подготовленности спортсменов в избранном виде спорта.	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.6 Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию	– знать структуру и особенности проведения спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта.	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ПК 1.7 Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь	– знать нормы и стандарты используемого в избранном виде спорта оборудования инвентаря. уметь правильно подбирать; – знать и соблюдать гигиенические нормы, а также нормы техники безопасности при использовании оборудования и инвентаря в избранном виде спорта.	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных

		документов по этапам практики.
ПК 1.8 Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов	<ul style="list-style-type: none"> <li>– знать нормы заполнения и своевременно вести документацию, обеспечивающую успешную учебно-тренировочную и соревновательную деятельность в избранном виде спорта</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ПК 2.1 Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– составление годового плана ФСМ, положения о соревнованиях;</li> <li>– ведение протоколов, составление итогового отчета;</li> <li>– проведение физкультурно-спортивных мероприятий согласно планирующей документации.</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ПК 2.2 Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– владение методами определения потребностей населения различных возрастных групп к различным видам физкультурно-спортивной деятельности.</li> <li>– привлечение населения к здоровому образу жизни.</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ПК 2.3 Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– подбор средств и методов обучения двигательным действиям и развития физических качеств;</li> <li>– составление комплексов упражнений для развития физических качеств;</li> <li>– участие в судействе соревнований по базовым видам спорта;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ПК 2.4 Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– определение критериев, регулирующих физическую нагрузку,</li> <li>– зон нагрузки;</li> <li>– применение методов самоконтроля, врачебного и педагогического контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;</li> <li>– знание основных средства восстановления работоспособности;</li> <li>– оценка показателей технической подготовки;</li> <li>– оценка правильности выполнения упражнений и исправление ошибок;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>

<p>ПК 2.5 Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– проектирование простейших спортивных площадок и мест занятий физической культурой и спортом;</li> <li>– применение базовых норм САНПИН при проектировании простейших спортивных площадок и мест занятий физической культурой и спортом;</li> </ul>	
<p>ПК 2.6 Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– своевременное оформление учебной и финансовой отчетности;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
<p>ПК 3.1 Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– разработка образовательной программы в избранном виде спорта с учетом нормативной документации;</li> <li>– правильное составление рабочей программы для различных групп занимающихся в избранном виде спорта;</li> <li>– грамотное составление календарно-тематического плана на основе макетов, образцов, требований;</li> <li>– разработка положения о соревнованиях в избранном виде спорта с учетом нормативной документации</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
<p>ПК 3.2 Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– разработка программы физкультурно-спортивной деятельности с учетом нормативной документации;</li> <li>– составление рабочей программы проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;</li> <li>– грамотное составление календарно-тематического плана на основе макетов, образцов, требований;</li> <li>– разработка положения об организации и проведении физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
<p>ПК 3.3 Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– изучение, сбор и анализ информации по педагогическому опыту в области физической культуры и спорта разными методами;</li> <li>– наличие обобщенного представления педагогического опыта в области физической культуры и спорта;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
<p>ПК 3.4 Оформлять методические разработки в виде отчетов,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– оформление и защита рефератов, проектов;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по</p>

рефератов, выступлений.	– грамотное составление, отчетов, выступлений;	результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) при защите отчетных документов по этапам практики
ПК 3.5 Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта	– составление плана исследовательской и проектной деятельности с помощью руководителя; – самостоятельный оптимальный выбор методов исследовательской и проектной деятельности; – грамотное оформление результатов исследовательской работы.	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	– демонстрация интереса к будущей специальности	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 2 Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	– демонстрация интереса к будущей специальности	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 3 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	– обоснованный выбор методов и способов осуществления методической работы педагога по физической культуре и спорту; - правильная и последовательная организация труда при выполнении учебных и профессиональных задач; – грамотное составление учебно-методической документации на основе макетов, образцов, требований; – организация собственной деятельности в соответствии с поставленной целью; – определение и выбор способов (технологии) решения задачи в соответствии с заданными условиями и имеющимся ресурсами	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и	– эффективное решение нестандартных профессиональных задач в области физкультурно-	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения

решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	спортивной подготовки; определение и выбор способа разрешения проблемы в соответствии с заданными критериями; - проведение анализа ситуации по заданным критериям и обоснованность определения рисков;	производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.	– эффективный поиск необходимой информации; – использование различных источников, включая электронный	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 6 Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.	– создание электронных баз данных результатов обучения в рамках учебной практики; – активное применение электронной почты для обмена информацией с целью повышения компетентности рамках учебной практики;	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 7 Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий	– взаимодействие с обучающимися, преподавателями, руководителями практик от предприятия в ходе обучения	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 08 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	– владение навыками планирования, анализа, самооценки собственной деятельности в рамках профессионального модуля; – применение средств физического, духовного и интеллектуального развития.	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных документов по этапам практики.
ОК 9 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.	– наличие самостоятельного изучения дополнительной литературы в ходе учебной практики; – своевременное выполнение самостоятельных заданий в ходе изучения учебной практики. – наличие самостоятельного изучения дополнительной литературы в ходе учебной практики; – своевременное выполнение	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной): – при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной) – при защите отчетных

	самостоятельных заданий в ходе изучения учебной практики	документов по этапам практики.
ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся	<ul style="list-style-type: none"> <li>– наличие самостоятельного изучения дополнительной литературы в ходе учебной практики;</li> <li>– своевременное выполнение самостоятельных заданий в ходе изучения учебной практики</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ОК 11 Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– применение современных образовательных технологий в профессиональной деятельности;</li> <li>– умение вести анализ инноваций в сфере физической культуры и спорта;</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>
ОК 12 Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– знание и соблюдение мер техники безопасности при проведении занятий с различными группами занимающихся.</li> </ul>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся по результатам прохождения производственной практики (преддипломной):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– при выполнении работ на различных этапах производственной практики (преддипломной)</li> <li>– при защите отчетных документов по этапам практики.</li> </ul>

По окончании практики студенты предоставляют руководителю документы, свидетельствующие о выполнении программы практики в полном объеме:

- дневник и отчет по практике в соответствии с содержанием индивидуального задания;
- аттестационный лист по практике об уровне освоения профессиональных компетенций
- характеристика на обучающегося по освоению профессиональных компетенций в период прохождения практики.

Дневник практики (Приложение Г) ведется студентом ежедневно, в котором прописывается дата, указываются виды и объем работ, выполненных за день, а также проставляется оценка и подпись руководителя практики от предприятия.

По итогам практики руководителями формируется аттестационный лист (Приложения Д), содержащий сведения об уровне освоения обучающимся профессиональных компетенций, а также характеристика (Приложение Е) по освоению общих компетенций в период прохождения практики.

Дневник, характеристика заверяются печатью и подписью руководителя практики от предприятия.

На протяжении всего периода работы в организации студент должен в соответствии с программой практики собирать и обрабатывать необходимый материал, а затем представить его в виде оформленного отчета о практике своему руководителю. Отчет о

практике является основным документом студента, отражающим, выполненную им, во время практики, работу.

Отчет о практике составляется индивидуально каждым студентом. Для составления, редактирования и оформления отчета студентам рекомендуется отводить последние 2-3 дня производственной практики. Отчет студента о практике должен включать текстовый, графический и другой иллюстрированный материалы.

Форма отчета по прохождению практики должна отражать выполнение индивидуального задания программы практики, заданий и поручений, полученных от руководителя практики организации (предприятия). Отчет должен содержать анализ деятельности организации (предприятия), выводы о приобретенных навыках и практического опыта по конкретным видам работ. Рекомендации написания и оформления отчета прописаны в Приложении Ж, титульный лист (Приложения И).

Оформленный отчет и дневник представляется студентом в сроки, определенные графиком учебного процесса. Руководитель практики проверяет представленный студентом отчет о практике и решает вопрос о допуске данного отчета к защите.

Итогом практики является оценка, которая выставляется руководителем практики от учебного заведения на основании собеседования, наблюдений за самостоятельной работой практиканта, характеристики и предварительной оценки руководителя практики от организации, экспертного заключения по освоенным общим и профессиональным компетенциям в период практики.

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения изменения, № страницы с изменением:	
<b>БЫЛО:</b>	<b>СТАЛО:</b>
Основание: Подпись лица, внесшего изменения	



**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**Образец оформления направления на практику**

**НАПРАВЛЕНИЕ НА ПРАКТИКУ**

---

Фамилия, имя, отчество

Курс \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_  
направляется для прохождения \_\_\_\_\_  
(учебной практики/производственной практики (по профилю  
специальности)/производственной (преддипломной)

в \_\_\_\_\_  
(город, организация/предприятие, отдел/подразделение)

Продолжительность практики: с «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель практики от учебного заведения

---

фамилия, имя, отчество, должность

Телефон для контакта: \_\_\_\_\_

Эл. почта: \_\_\_\_\_

Зам. директора \_\_\_\_\_

-----

*Контрольный отрывной талон к направлению  
(отправляется в филиал ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в 10-дневный срок)*

**ОТМЕТКА О ПРИБЫТИИ СТУДЕНТА НА МЕСТО ПРАКТИКИ**

---

Наименование предприятия

Сообщает, что студент \_\_\_\_\_  
Прибыл к месту практики \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. и направлен  
в должности \_\_\_\_\_

---

ученика, рабочего, дублера и т.д.

Руководитель практики от предприятия \_\_\_\_\_

---

должность, ФИО, № телефона

Адрес(прописка) студента \_\_\_\_\_  
для студентов, выезжающих в другие населенные пункты

Адрес места работы \_\_\_\_\_


МП

Подпись руководителя \_\_\_\_\_

Дата

## ПРИЛОЖЕНИЕ Б

### Образец индивидуального задания на практику

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» в г. Находке (филиал ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке)
---	---

### ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

ПО \_\_\_\_\_ ПРАКТИКЕ

Студент(ка) \_\_\_\_\_

*Фамилия Имя Отчество*

обучающийся на \_\_\_\_\_ курсе, по специальности/профессии \_\_\_\_\_

направляется на практику (*вид*) \_\_\_\_\_

в объеме \_\_\_\_\_ часов

в период с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

в организации \_\_\_\_\_

*наименование организации, юридический адрес*

Виды и объем работ в период учебной практики:

№ п/п	Виды работ	Кол-во часов
1.	<b>ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	
2.		
3.	<b>ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	
4.		
5.	<b>ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	
6.		
7.	<b>По окончании практики студент оформляет и предоставляет руководителю практики следующую документацию:</b>	
8.	Дневник о прохождении учебной практики	
9.	Отчет о прохождении учебной практики	
10.	Аттестационный лист, характеристика, анкета оформляются руководителем практики от предприятия/организации, подписывается и заверяется печатью.	

Дата выдачи задания «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Срок сдачи отчета по практике «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель практики от ОУ \_\_\_\_\_

*подпись*

*Ф.И.О.*

**ПРИЛОЖЕНИЕ В**  
**Образец примерного оформления дневника практики**

**ДНЕВНИК**  
прохождения \_\_\_\_\_ практики

Студент (ка) \_\_\_\_\_  
*Фамилия Имя Отчество*

Специальность/профессия \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

Сроки прохождения с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Инструктаж на рабочем месте «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г \_\_\_\_\_  
*дата подпись Ф.И.О. инструктирующего*


<b>Дата (период)</b>	<b>Описание выполнения производственных заданий (виды и объем работ, выполненных за день)</b>	<b>Оценка</b>	<b>Подпись руководителя практики</b>
2-3 дня	<i>Оформление отчёта практики</i>		
<i>последний день</i>	<i>Дифференцированный зачет</i>		

Руководитель практики от предприятия \_\_\_\_\_  
*подпись Ф.И.О.*

М.П.

1. Дневник ведется по каждому разделу практики.
2. Вначале дневника заполняется график прохождения практики по датам и количеству дней, в соответствии с программой практики, делается отметка о проведенном инструктаже по охране труда.
3. Ежедневно в графе «Описание выполнения производственных заданий» записывается проведенная работа в соответствии с программой практики и указанием непосредственного руководителя, а также заносятся подробные описания действий, студента на практике.
4. В записях следует четко выделить:
  - с чем ознакомился
  - что видел и наблюдал
  - что было проделано самостоятельно
5. В графе «Оценка» и «Подпись руководителя практики» учитывается выполнение указаний по ведению дневника, проставляется оценка качества проведенных самостоятельных работ.

**ПРИЛОЖЕНИЕ Г**  
**Образец оформления аттестационного листа**

	<b>МИНОБРНАУКИ РОССИИ</b> Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» в г. Находке (филиал ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке)
---	--

**АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ**

Студент(ка) \_\_\_\_\_  
*Фамилия Имя Отчество*

обучающий(ая)ся на \_\_\_\_\_ курсе по специальности \_\_\_\_\_

*код и наименование специальности*

успешно прошел(ла) \_\_\_\_\_ практику  
*наименование профессионального модуля*

в объеме \_\_\_\_\_ часов в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ в

*наименование организации*

**Виды и качество выполнения работ в период прохождения практики:**

Код и формулировка формируемых профессиональных компетенций	Виды работ, выполненных обучающимся во время практики в рамках овладения компетенциями	Качество выполнения работ (отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно)

**Заключение об уровне освоения обучающимися профессиональных компетенций:**

*(освоены на продвинутом уровне / освоены на базовом уровне /  
освоены на пороговом уровне / освоены на уровне ниже порогового)*

М.П.

Дата \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Оценка за практику \_\_\_\_\_

Руководитель практики от предприятия

*подпись*

*ФИО*

Руководитель практики от ОУ

*подпись*

*ФИО*

**ПРИЛОЖЕНИЕ Д**  
**Образец примерного оформления характеристики деятельности студента**

**ХАРАКТЕРИСТИКА**

**о прохождении \_\_\_\_\_ практики**

Студент(ка)

\_\_\_\_\_ *Фамилия Имя Отчество*

обучающий(ая)ся на \_\_\_\_\_ курсе группы \_\_\_\_\_

по специальности \_\_\_\_\_

*код и наименование специальности*

проходил(а)

\_\_\_\_\_ практику

*наименование профессионального модуля*

в период с \_\_\_\_\_

по \_\_\_\_\_

в \_\_\_\_\_

*наименование организации*

в подразделении \_\_\_\_\_

*наименование подразделения*

За период прохождения практики студент посетил \_\_\_\_\_ дней, из них по уважительной причине отсутствовал \_\_\_\_\_ дней, пропуски без уважительной причины составили \_\_\_\_\_ дней.

Студент соблюдал/не соблюдал трудовую дисциплину и/или правила техники безопасности. Нарушения трудовой дисциплины и/или правил техники безопасности отмечены/не отмечены:

Студент справился/не справился со следующими видами работ:

За время прохождения практики \_\_\_\_\_ показал, что умеет/не умеет планировать и организовывать собственную деятельность, способен/не способен налаживать взаимоотношения с другими сотрудниками, имеет/не имеет хороший уровень культуры поведения, умеет/не умеет работать в команде, высокая/низкая степень сформированности умений в профессиональной деятельности.

В отношении выполнения трудовых заданий проявил себя как \_\_\_\_\_

За время \_\_\_\_\_ практики студент показал готовность к самостоятельной профессиональной деятельности по специальности \_\_\_\_\_

За время прохождения практики студентом был подготовлен материал для выполнения выпускной квалификационной работы.

Результат практики:

*Программа практики выполнена успешно в полном объеме /программа практики выполнена не в полном объеме/ программа практики не выполнена*

Руководитель практики от предприятия

\_\_\_\_\_ *подпись*

\_\_\_\_\_ *ФИО*

М.П.

Дата

## ПРИЛОЖЕНИЕ Ж

### Рекомендации по оформлению отчета по практике

Отчет оформляется в строгом соответствии с требованиями СК-СТО-ТР-04\_1.005- 2015 «Требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам. Структура и правила оформления».

Рекомендуется следующий порядок размещения структурных элементов в отчете:

1. Титульный лист
2. Направление на практику
3. Индивидуальное задание
4. Дневник по практике
5. Характеристика на практиканта
6. Аттестационный лист
7. Отчет о выполнении заданий по практике:
  - Содержание
  - Введение
  - Основная часть
  - Заключение
  - Список использованных источников
  - Приложения

Структурные элементы перечислены в порядке размещения их в документе.

Все необходимые материалы по практике комплектуются студентом в папку-скоросшиватель.

**Титульный лист** это первая (заглавная) страница работы (Приложения И)

**Содержание** - перечисление информационных блоков отчёта с указанием соответствующих страниц.

**Введение** - включает задание на практику, содержащее цели и задачи её прохождения.

**Основная часть** - разделяется на несколько частей, согласно индивидуальному заданию.

**Заключение** - содержит в себе все выводы, итоги, от проведенных анализов, действий, отражающих полученные практические навыки исполнителя. Формулировать их нужно кратко и чётко.

**Список использованных источников** - составляется в строгом соответствии с требованиями СК-СТО-ТР-04\_1.005-2015 (п. 4.9). Обязательные элементы библиографического описания книги:

- фамилия и инициалы автора;
- полное название книги;
- место издания;
- издательство;
- год издания;
- количество страниц.

Все данные о книге разделяются в библиографическом описании условными разделительными знаками (точка, тире, двоеточие).


Минимальное количество источников - 5

**Приложения** - раздел, содержащий образцы и копии документов, рисунки, таблицы, фотографии изображения, схемы, и т.д., по перечню приложений, указанному в программе практики.

*Объём отчёта по учебной практике - от 10 до 15 листов, по преддипломной практике 1520 листов формата А4 (без учёта приложений)*

## ПРИЛОЖЕНИЕ И

Образец оформления титульного листа отчета по практике

	<p>МИНОБРНАУКИ РОССИИ Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» в г. Находке (филиал ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке)</p>
---	---

### ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ (преддипломной)

программы подготовки специалистов среднего звена

---

период с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Студент: \_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
группа \_\_\_\_\_ *подпись*

Наименование предприятия:

Руководитель практики от предприятия \_\_\_\_\_ /Ф.И.О./  
*подпись*

Отчет защищен с оценкой: \_\_\_\_\_ Руководитель практики от  
ОУ \_\_\_\_\_ /Ф.И.О./



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Филиал федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Владивостокский государственный университет  
экономики и сервиса» в г. Находке  
(филиал ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке)

**КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**  
для проведения промежуточной аттестации  
по производственной практике (преддипломной)

**основной профессиональной образовательной программы**  
**подготовки специалистов среднего звена**  
**для специальности 49. 02.01 Физическая культура**  
Углубленная подготовка  
Форма обучения: очная



Контрольно-оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по производственной практике (преддипломной) разработаны в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минобрнауки России от 11.08.2014, № 976, примерной образовательной программой, примерной образовательной программой, рабочей программой практики.

Разработчики:

Щемелев А.В., преподаватель отделения СПО филиала ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке.

Рассмотрена на заседании МПЦК от 30 марта 2020 г., протокол № 9

Председатель МПЦК *Н.П. Фадеева* Фадеева Н.П.

**Согласовано:**

**Председатель правления ОО «Приморский краевой спортивный клуб смешанных единоборств «Спарта»**

*А.В. Крюков* /Крюков А.В./



Контрольно-оценочные средства (далее - КОС) предназначены оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу производственной (преддипломной) практики.

КОС включают в себя контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации по практике, которая проводится в форме дифференцированного зачёта с использованием оценочного средства - защита отчета по практике (собеседование).

## 1 Планируемые результаты обучения по практике, обеспечивающие результаты освоения образовательной программы

Вид профессиональной деятельности	Код компетенции	Результат освоения
ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.	ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия
	ПК 1.2	Проводить учебно-тренировочные занятия
	ПК 1.3	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов
	ПК 1.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях
	ПК 1.5	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью
	ПК 1.6	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию
	ПК 1.7	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
	ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
	ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности
	ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
	ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
	ПК 2.5.	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом
	ПК 2.6.	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом
ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПК 3.1	Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта
	ПК 3.2	Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения
	ПК 3.3	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов
	ПК 3.4.	Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
	ПК 3.5.	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

Код ОК, ПК	Код результата обучения	Наименование результата обучения – получение практического опыта/умений
ПК1.1- ПК1.8	ПО1.1	анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию
	ПО1.2	определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;
	ПО 1.3	применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
	ПО1.4	проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
	ПО1.5	наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
	ПО1.6	тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
	ПО1.7	собственного спортивного совершенствования;
	ПО 1.8	ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
	У1.1	использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
	У1.2	подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
	У1.3	использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
	У1.4	применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
	У1.5	устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
	У1.6	проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
	У1.7	оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
	У1.8	использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
	У 1.9	осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;
	3 1.1	историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
	3 1.2	основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
	3 1.3	теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
	3 1.4	сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
	3 1.5	теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
	3 1.6	методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
	3 1.7	организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
	3 1.8	теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
	3 1.9	систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;

	3 1.10	мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
	3 1.11	способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта;
	3 1.12	методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
	3 1.13	виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
	3 1.14	разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
	3 1.15	технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.
ПК2.1- ПК2.6	ПО 2.1	анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;
	ПО 2.2	определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
	ПО 2.3	наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
	ПО 2.4	ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;
	У2.1	использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
	У2.2	комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
	У2.3	планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
	У2.4	подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
	У2.5	организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
	У2.6	применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
	У2.7	осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
	У 2.8	на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;
	У 2.9	использовать основные приемы массажа и самомассажа;
	3 2.1	требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
	3 2.2	сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
	3 2.3	основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
	3 2.4	историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно -спортивной деятельности;
	3 2.5	технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно -спортивной деятельности;
	3 2.6	методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
	3 2.7	технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

	3 2.8	основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
	3 2.9	виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
	3 2.10	технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
	3 2.11	основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;
	3 2.12	виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;
	3 2.13	значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
	3 2.14	средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
	3 2.15	дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
	3 2.16	показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
	3 2.17	основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечнососудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
	3 2.18	методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
	3 2.19	понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; основные виды и приемы массажа.
ПК3.1- ПК3.5	ПО 3.1	анализа учебно-методических материалов, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс и руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта и организацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
	ПО 3.2	планирования подготовки спортсменов в избранном виде спорта на различных этапах подготовки;
	ПО 3.3	планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
	ПО 3.4	разработки методических материалов на основе макетов, образцов, требований;
	ПО 3.5	изучения и анализа профессиональной литературы, выступлений по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки;
	ПО 3.6	руководства соревновательной деятельностью в избранном виде спорта;
	ПО 3.7	организации физкультурно-спортивной деятельности;
	ПО 3.8	отбора наиболее эффективных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки в процессе экспериментальной работы;
	ПО 3.9	оформления портфолио педагогических достижений;
	УЗ.1	анализировать программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
	УЗ.2	планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
	УЗ.3	разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;
	УЗ.4	определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;
	УЗ.5	определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
У 3.6	использовать методы и методики педагогического исследования, подобранные совместно с руководителем;	

У 3.7	отбирать наиболее эффективные средства и методы физической культуры спортивной тренировки;
У 3.8	оформлять результаты исследовательской работы;
У 3.9	готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;
З 3.1	теоретические основы и методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
З 3.2	теоретические основы и методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
З 3.3	методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
З 3.4	основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
З 3.5	логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
З 3.6	погрешности измерений;
З 3.7	теорию тестов;
З 3.8	метрологические требования к тестам;
З 3.9	методы количественной оценки качественных показателей;
З 3.10	теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
З 3.11	методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;
З 3.12	статистические методы обработки результатов исследований.
ОК1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

## 2 Описание процедуры оценивания

При проведении промежуточной аттестации оценивается достижение студентом запланированных по практике результатов обучения, обеспечивающих результаты освоения образовательной программы в целом. Результаты обучения по практике, уровень сформированности компетенций оцениваются по четырёх бальной шкале оценками: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

В установленные программой практики сроки студентом оформляется и сдаётся руководителю практики от ВГУЭС письменный отчет по практике с приложением отчетных документов (дневник практики, аттестационный лист, характеристика). На зачете студент защищает отчет по практике. Устный доклад может быть представлен в форме сообщения или в форме презентации.

### **Критерии оценивания устного ответа**

(оценочное средство - собеседование)

**5 баллов** - ответ показывает прочные знания основных процессов изучаемой области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа; умение приводить примеры современных проблем изучаемой области.

**3 балла** - ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе.

**3 балла** - ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа; неумение привести пример развития ситуации, провести связь с другими аспектами изучаемой области.

**2 балла** - ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа; незнание современной проблематики изучаемой области.

### **Критерии оценивания письменной работы**

(оценочное средство: отчет по практике).

**4 баллов** - отчет по практике сдан в установленный срок, оформление и содержание соответствует предъявляемым требованиям. Работа характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения. В отчете представлена информация об объекте практики, индивидуальное задание выполнено в полном объеме, приведены статистические сведения, информация нормативно-правового характера, данные отечественной и зарубежной литературы. Студент выразил своё мнение по сформулированной проблеме, аргументировал его; владеет навыком самостоятельной работы по заданной теме; методами и приемами анализа теоретических и/или практических аспектов изучаемой области. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет; графически работа оформлена правильно.

**4 балла** - отчет по практике сдан в установленный срок, оформление и содержание соответствует предъявляемым требованиям. В отчете представлена информация об объекте практики, индивидуальное задание выполнено в полном объеме, но допущены одна-две ошибки, приведены статистические сведения, информация нормативно-правового характера, данные отечественной и зарубежной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Продемонстрированы исследовательские умения и навыки. Фактических ошибок, связанных

с пониманием проблемы, нет; допущены одна-две ошибки в оформлении работы.

**3 балла** - отчет по практике не сдан в установленный срок, оформление и содержание соответствует предъявляемым требованиям не в полном объеме. В отчете представлена не полная информация об объекте практики, индивидуальное задание выполнено не в полном объеме. Выводы сделаны, но не обоснованы. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы, допущено более двух ошибок в оформлении работы.

**2 балла** - отчет по практике не сдан в установленный срок, оформление и содержание не соответствует предъявляемым требованиям; индивидуальное задание не выполнено, выводы отсутствуют. Допущено значительное количество ошибок в оформлении работы.

Результирующая оценка по практике выставляется с учетом трёх оценок по формуле:

$$O_{рез.} = 0,3 \times O_{доклад} + 0,3 \times O_{отчет} + 0,4 \times O_{отзыв}, \text{ где}$$

$O_{доклад}$  - оценка за устный доклад на защите;

$O_{отчет}$  - оценка за оформленный письменно отчет, включающий дневник по практике;

$O_{отзыв}$  - оценка, рекомендуемая руководителем практики от предприятия (организации).

Результирующая оценка округляется арифметически ( $> 0,5 = 1$ ).

### Критерии выставления результирующей оценки студенту на зачете

Оценка по промежуточной аттестации	Характеристика качества сформированности компетенций
«отлично»	Студент демонстрирует владение первоначальным практическим опытом, сформированность общих и профессиональных компетенций на продвинутом уровне: при выполнении задания по практике студент проявил самостоятельность, творческий подход и инициативу, сделал правильные, глубокие выводы, внес предложения; отчетные документы сданы в установленные сроки; отчет написан грамотно, оформлен в соответствии с требованиями; на защите студент умеет тесно увязать теорию с практикой, логически верно, аргументировано и ясно дать ответы на поставленные вопросы; демонстрирует понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии, интерес к ней; демонстрирует умение принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность; владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.
«хорошо»	Студент демонстрирует владение первоначальным практическим опытом, сформированность общих и профессиональных компетенций на базовом уровне: при выполнении задания по практике студент проявил самостоятельность, сделал правильные, но не глубокие выводы, допускаются незначительные ошибки, неточности; отчетные документы сданы в установленные сроки; отчет написан грамотно, оформлен в соответствии с требованиями; на защите студент логически верно даёт ответы на поставленные вопросы; демонстрирует понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии; демонстрирует умение принимать решения в стандартных ситуациях; владеет навыками и приемами выполнения практических задач.
«удовлетворительно»	Студент демонстрирует владение первоначальным практическим опытом, сформированность общих и профессиональных компетенций на пороговом уровне: при выполнении задания не проявил глубоких теоретических знаний и умений применять их на практике, имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей; при оформлении отчета допущены значительные ошибки, недостаточно правильные формулировки, отсутствуют выводы и/или предложения; студент испытывает затруднения при выполнении практических работ, при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.
«неудовлетворительно»	Студент демонстрирует владение первоначальным практическим опытом, сформированность общих и профессиональных компетенций на уровне ниже порогового: не выполнено задание по практике; студент не представил в срок отчетные документы; на защите студент демонстрирует неспособность отвечать на поставленные вопросы, выражает отсутствие интереса к будущей профессии, не показывает навыки и приемы выполнения практических задач.



## **4. Примеры оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

### **4.1 Примеры заданий на практику:**

#### **Задания для ПП.01.01**

##### **Задание - 1**

Разработать комплекс упражнений по избранному виду спорта:

1. Определить направленность комплекса:
  - а) физическая подготовка;
  - б) тактическая подготовка;
  - в) техническая подготовка.
2. Составить комплекс с расчетом специфики избранного вида спорта.

##### **Задание - 2**

Разработать план-конспект тренировочного занятия по избранному виду спорта:

1. Определить направленность и задачи тренировочного занятия
2. Разработать план-конспект тренировочного занятия по избранному виду спорта, согласно ранее сформулированным задачам:
  - а) подобрать форму, средства и методы;
  - б) подобрать дозировку, учесть корректировку на слабых и сильных спортсменов;
  - в) оформить конспект согласно стандартам оформления.

##### **Задание - 3**

Инструкция:

Провести тренировочное занятие по избранному виду спорта:

1. Изучить план-конспект тренировочного занятия по избранному виду спорта:
2. Провести подготовительную часть тренировочного занятия, обеспечив процесс вработывания и вывод спортсменов на оптимальный уровень работоспособности, обеспечить психологическую готовность к предстоящей тренировке.
3. Провести основную часть тренировочного занятия:
  - а) контролировать процесс занятия, выполнение спортсменами норм ТБ и ОТ;
  - б) следить за техникой выполнения упражнений, вносить корректировку, давать ОМУ;
  - в) выполнять приемы страховки;
  - г) отслеживать самочувствие и по необходимости вносить коррективы дозировки физических упражнений.
4. Провести заключительную часть тренировочного занятия, равномерно снижать нагрузку, обеспечив восстановление ЧСС до нормы в состоянии покоя. Закончить тренировочное занятие не нарушая логической цепочки.

##### **Задание - 4**

Сбор и изучение учебно-планирующей документации по избранному виду спорта на время прохождения практики:

1. Изучить расписание тренировочных занятий закрепленных групп;
2. Изучить календарно-тематическое планирование;
3. Изучить годового плана - график.

##### **Задание - 5**

Сбор информации по материально-техническому обеспечению спортивного зала:

1. Составить список закрепленного за спортивным залом спортивного инвентаря и оборудования.

### **Задание для ПП.02.01**

#### **Задание - 1**

Участвовать в разработке положения о соревнованиях по избранному виду спорта:

1. Определить цель и задачи соревнований в зависимости от контингента и маттех базы.
2. Осуществлять активную помощь тренеру в планировании соревнований.

#### **Задание - 2**

Участвовать в проведении соревнований в роли судьи (рефери) по избранному виду спорта:

1. Изучить положение соревнований, знать правила соревнований по избранному виду спорта;
2. Осуществлять судейскую практику.

#### **Задание - 3**

Проведение анализа тренировочного занятия по избранному виду спорта в форме пульсометрии:

1. Подготовить протокол проведения «пульсометрии»;
2. Изучить план-конспект тренировочного занятия;
3. Провести процедуру «пульсометрии»;
4. Занести в протокол полученные результаты;
5. Провести анализ полученных результатов с учётом темы и задач тренировочного занятия.

#### **Задание - 4**

Проведение анализа тренировочного занятия по избранному виду спорта в форме «хронометража»:

1. Подготовить протокол проведения «хронометража»;
2. Изучить план-конспект тренировочного занятия;
3. Провести процедуру «хронометража»;
4. Занести в протокол полученные результаты;
5. Провести анализ полученных результатов с учётом темы и задач тренировочного занятия.

### **Задание для ПП.03.01**

Задание 1. Разработка и защита плана конспекта тренировочного занятия (тема и задачи на выбор).

#### **4.2 Перечень вопросов при проведении собеседования:**

##### **ПП.01.01**

1. Результат соревновательной деятельности.
2. Факторы, определяющие результативность соревновательной деятельности в различных видах спорта.
3. Динамика мировых рекордов и спортивных результатов на Олимпийских играх в различных видах спорта.
4. Техника соревновательной деятельности в ИВС.
5. Кинематические, динамические и ритмические характеристики техники спортсмена.
6. Сбивающие факторы в соревновательной деятельности спортсмена.

7. Исходные и основные действия спортсмена в соревновательной деятельности.
8. Структура соревновательной деятельности.
9. Строение тела спортсмена и функциональные характеристики важнейших функциональных систем с учётом специфики вида спорта и конкретной соревновательной дисциплины.
10. Основные компоненты соревновательной деятельности.
11. Использование информации для обеспечения эффективных соревновательных действий.
12. Моделирование соревновательной деятельности в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов.
13. Учёт морфофункциональных показателей, основных сторон подготовленности и типологических свойств нервной системы при моделировании соревновательной деятельности конкретного спортсмена.
14. Подготовка и соревнования в различных погодных условиях, в условиях высоких и низких температур.
15. Адаптация, подготовка и выступление спортсмена в различных условиях соревнований.
16. Подготовка и эксплуатация в соревнованиях спортивного инвентаря и оборудования в ИВС.
17. Специфические особенности подготовки и эксплуатации в соревнованиях спортивного инвентаря и оборудования в избранном виде спорта.
18. Специальная подготовка к соревнованиям.
19. Основные принципы специальной подготовки к главным соревнованиям и составление плана на предстоящие соревнования.
20. Основные психические формы предстартовых реакций и способы регулирования психического состояния и особенности разминки перед стартом
21. Структура и основные компоненты соревновательной деятельности в ИВС
22. Стратегия и тактика соревновательной деятельности в ИВС
23. Моделирование соревновательной деятельности в зависимости от индивидуальных особенностей спортсмена в ИВС.
24. Подготовка и выступление спортсмена в различных условиях соревнований в ИВС
25. Управление соревновательной деятельностью спортсменов в ИВС
26. Подготовка и эксплуатация в соревнованиях спортивного инвентаря и оборудования в ИВС
27. Оформление и ведение документации, обеспечивающей соревновательную деятельность спортсменов в ИВС
28. Планирование средств восстановления и стимуляции работоспособности в процессе подготовки
29. Общие основы рационального питания спортсменов.
30. Средства восстановления и стимуляция работоспособности в системе подготовки спортсменов.
31. Характеристика средств восстановления и стимуляции работоспособности.
32. Основные направления использования средств управления работоспособностью и восстановительными процессами.
33. Планирование средств восстановления и стимуляции работоспособности в процессе подготовки.
34. Допинговые средства и методы и противодействие использованию допингов.
35. Запрещённые вещества и методы: стимуляторы, наркотические анальгетики, анаболические стероиды, диуретики, пептидные гормоны, бета-блокаторы, кровяной допинг.
36. Противодействие использованию допинговых средств и методов в спорте

### **ПП.02.01**

1. Классификация видов гимнастики. Современные направления гимнастики
2. Техники безопасности и правил поведения на занятиях гимнастикой.
3. Характеристика гимнастической терминологии.
4. Основные средства гимнастики и методику их выполнения.
5. Разработать комплекс строевых упражнений с перестроениями
6. Алгоритм проведения общеразвивающего упражнения.
7. Разбор комплекса общеразвивающих упражнений для мышц рук.
8. Разбор комплекса общеразвивающих упражнений для мышц ног.
9. Разбор комплекса общеразвивающих упражнений для мышц туловища.
10. Разбор комплекса общеразвивающих упражнений для мышц всего тела.
11. Разбор комплекса общеразвивающих упражнений в парах.
12. Разбор комплекса общеразвивающих упражнений с гимнастическим инвентарем (палкой, скакалкой и т.п.).
13. Алгоритм обучения гимнастическому упражнению
14. Судейская деятельность и организация соревнований по гимнастике
15. Классификация видов легкой атлетики.
16. Изучение техники безопасности и правил поведения на занятиях по легкой атлетике.
17. Средства и основы техники легкоатлетических упражнений.
18. Изучение и совершенствование основ техники бега.
19. Изучение и совершенствование основ техники легкоатлетических метаний.
20. Изучение и совершенствование техники прыжков.
21. Методика обучения бега на короткие дистанции.
22. Методика обучения бега на средние и длинные дистанции.
23. Методика обучения прыжкам в высоту.
24. Методика обучения прыжкам в длину.
25. Методика обучения в метании малого мяча.
26. Судейская деятельность и организация соревнований по легкой атлетике
27. Цель и задачи и основные понятия подвижных игр в системе физического воспитания.
28. Техника безопасности и правила поведения при проведении подвижных игр.
29. Основные понятия о подвижных играх и основы методики их проведения.
30. Алгоритм обучения подвижной игре.
31. Средства и методика проведения подвижных игр со школьниками разных возрастов

### **ПП.03.01**

1. Теоретические основы организация методической работы педагога физической культуры
2. Организация методической работы в образовательном учреждении;
3. Основы методической работы педагога физической культуры и спорта;
4. Планирование и организация педагогом ФКиС собственной деятельности.
5. Анализ и разработка учебно-методического обеспечения учебного процесса:
6. Нормативная, учебно-методическая документация, регламентирующая деятельность педагога физической культуры;
7. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса, учебно-методический комплекс дисциплины;
8. Планирование обучения и воспитания младших, средних и старших школьников физическому воспитанию.

9. Требования к созданию предметно-развивающей среды в физической культуре: характеристика предметно-развивающей среды;
10. Создание предметно-развивающей среды в спортивном зале (на уроке физкультуры)
11. Требования к учебно-методическому обеспечению кабинета физкультуры, спортивному залу, планированию и организации работы.
12. Паспорт кабинета.
13. Перспективный план развития кабинета. Требования к ведению документации
14. Изучение и анализ проблем физической культуры и спорта:
15. Особенности современных подходов и педагогических технологий в области физической культуры;
16. Использование современных образовательных ресурсов в методической работе педагога физической культуры;
17. Обобщение педагогического опыта:
18. Изучение и анализ педагогической и методической литературы, современных образовательных ресурсов по проблемам физкультуры;
19. Наблюдение и анализ урока с использованием современных образовательных технологий.
20. Самообразование. Портфолио педагогических достижений.
21. Анализ и самоанализ педагогической деятельности:
22. Непрерывное образование педагога физической культуры.
23. Портфолио педагогических достижений.
24. Изучение положения о портфолио и методических рекомендаций по созданию портфолио;
25. Мониторинг педагогической деятельности.
26. Анализ и самоанализ педагогической деятельности;
27. Оформление педагогических разработок в виде отчетов, рефератов, выступлений;
28. Педагогическая рефлексия.
29. Изучение затруднений в педагогической деятельности.
30. Участие в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта:
31. Исследовательская деятельность педагога физкультуры;
32. Технология работы с информационными источниками;
33. Требования к структуре и оформлению исследовательских работ;
34. Теоретические аспекты проектирования в образовании;
35. Проектная деятельность педагога физической культуры.
36. Понятие, сущность и структура методического обеспечения руководства соревновательной деятельностью.
37. Нормативная и учебно - методическая документация, регламентирующая организацию учебно - тренировочного процесса.
38. Кластерная форма реализации программ спортивной подготовки.
39. Контроль и критерии эффективности учебно - тренировочного процесса на разных этапах подготовки.
40. Перспективное планирование.
41. Понятие, сущность и структура методического обеспечения организации учебно-тренировочного процесса.
42. Нормативная и учебно-методическая документация, регламентирующая руководство соревновательной деятельностью.
43. Особенности организации подготовки по адаптивному спорту.
44. Планирование годичного цикла подготовки.
45. План конспект тренировочного занятия.
46. Тренировочные сборы: классификация, порядок организации.

47. Структура методического обеспечения организации и проведения физкультурно - оздоровительных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения.
48. Структура методического обеспечения организации и проведения спортивно - массовых мероприятий с различными возрастными группами населения
49. Документы, регламентирующие организацию и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения.
50. Документы, регламентирующие организацию и проведение спортивно - массовых мероприятий с различными возрастными группами населения.
51. Методика планирования и проведения физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий.
52. Методика планирования и проведения спортивно - массовых мероприятий.
53. Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс ГТО.
54. Понятие о педагогическом опыте.
55. Этапы изучения, обобщения и распространения педагогического опыта в области физической культуры и спорта.
56. Формы описания и оформления педагогического опыта
57. Аттестация педагогических кадров.
58. Анализ и самоанализ опыта профессионально - педагогической деятельности педагога в области физической культуры и спорта.
59. Отбор критериев и показателей оценки, самооценки опыта профессиональной деятельности тренера - преподавателя по ИВС.
60. Этапы систематизации педагогического опыта в области физической культуры и спорта.
61. Сущность и задачи исследовательской и проектной деятельности в сфере физической культуры и спорта
62. Виды исследовательских работ в сфере физической культуры и спорта.
63. Выбор направления и планирование опытно - экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта
64. Статические методы обработки результатов опытно - экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта.
65. Введение в метрологию (предмет и задачи, особенности измерений в спорте)
66. Теория тестов. Надёжность и информативность тестов.
67. Общие требования к оформлению исследовательских работ. Представление отдельных видов текстового материала.