

ФИЛИАЛ ФБГОУ ВПО «ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА» В Г. НАХОДКЕ

Программа утверждена на заседании кафедры ДЗС,
протокол № 11 от “ 02 ” апреля 2010г.
Переутверждена на заседании кафедры
ДЗС _____, протокол № 7 от “ 13 ” 06 2014г
Зав. кафедрой _____

ПРИ РАЗРАБОТКЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ИСПОЛЬЗОВАНЫ:

1. Государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования № 293 св/сп от 27.03.2000 по специальности 100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм».

**Федеральный компонент государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности
100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм»**

Индекс/ Код УЦ ООП	Дидактические единицы/ Коды и расшифровка формируемых компетенций
ОПД.Ф.16	Безопасность труда как составная часть антропогенной экологии; источники антропогенных факторов; параметры микроклимата производственной среды; источники загрязнения воздуха; механические и акустические колебания; электромагнитные поля; ионизирующее излучение; видимый диапазон электромагнитных излучений; действие электрического тока на организм человека; защита от поражения электрическим током; пожарная безопасность; принципы возникновения и классификация чрезвычайных ситуаций; размеры и структура зон поражения; особенности аварий на объектах атомной энергетики; организация и проведение защитных мер при внезапном возникновении чрезвычайных ситуаций; правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности.

Раздел 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ, ЕЕ МЕСТО В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

1.1. Цель преподавания дисциплины

Познакомить слушателей курса с основными проблемами современного существования человеческого сообщества в ключе сегодняшнего состояния генофонда населения, реального уровня социального и экологического здоровья и степени соответствующего обеспечения безопасности этих сфер жизнедеятельности.

Учебная дисциплина «БЖД» освещает основы обеспечения безопасного существования человека как вида в социальном, физиологическом, психологическом и экологическом направлениях. Две системы обеспечивают целостность курса лекций и практических занятий:

1. охрана здоровья и жизни людей;
2. охрана природной среды

1.2. Задачи изучения дисциплины

В результате теоретического изучения дисциплины студент должен знать:	В результате практического изучения дисциплины студент должен уметь:
1. характерные черты вредного влияния в жизнедеятельности людей	1. определять причины и содержание вредного влияния в жизнедеятельности
2. определяющие факторы нарушения естественного развития организма	2. решать проблемы нарушения в естественном развитии организма
3. особенности социальной безопасности жизнедеятельности	3. моделировать решения проблем социальной безопасности
4. роль психологической безопасности в жизнедеятельности населения	4. учитывать факторы психологической безопасности в жизнедеятельности людей
5. состояние взаимовлияния биосферы с техносферой в экологическом смысле	5. распознавать взаимосвязь био- и техносфер

Раздел 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Наименование и краткое содержание лекций

№	Тема лекции, краткое содержание	Кол-во часов
1.	Безопасность жизнедеятельности. Основные понятия. Четыре состояния взаимодействия в системе: «человек-среда». Опасности и их источники: естественные, техногенные, антропогенные.	1
2.	Этапы взаимодействия человека с окружающей средой. Группы потоков в системе «человек-среда». Системы восприятия человеком состояния среды обитания. Классификация рецепторов. Органы чувств и системы защиты.	1
3.	Классификация опасностей. Виды поражающего воздействия: физическое, механическое, акустическое, электро-магнитное, радиационное, термическое, химическое, биологическое психологическое, комбинированное. Химическое отравление. Классификация химических веществ. Общая токсикологическая классификация промышленных ядов.	1
4.	Чрезвычайные ситуации. Критерии чрезвычайной ситуации. Классификация чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайного события. Условия возникновения. Стадии развития.	1
5.	Особенности аварий атомной энергетики, причины возникновения, размеры и структура зон поражения, организация и проведение защитных мер при внезапном возникновении ЧП/ЧС, правовые и морально-технические, организационные основы безопасности жизнедеятельности	1

6.	Классификация источников риска. Демографический риск и истощение ресурсов. Эколого-социальный риск. Тенденции изменения экологической обстановки, сопровождающей научно-технический прогресс Экологический риск на различных этапах антропогенеза: первобытность, феодализм, капитализм, социализм, устойчивое развитие, глобализация.	1
7.	Глобальные экологические проблемы. Техногенные риски. Заболевания антропогенного характера. Урбанизация - факторы риска для городского человека: биологический, социальный, экологический, психологический, физиологический аспекты. Потеря работы. Профориентация. Психологические проблемы. Охрана труда. Безопасность труда.	2
8.	Требования охраны труда на предприятиях и отраслях. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности в техносфере. Критерии комфортности	2
9.	Критерии безопасности. Опасности технических систем. Средства снижения травмоопасности и вредного воздействия технических систем. Безопасность функционирования автоматизирующих производств.	2
10.	Правовые и нормативно-технические основы управления. Системы контроля требований безопасности и экологичности. Международное сотрудничество в области жизнедеятельности	2
11.	Безопасность труда как составная часть антропогенной экологии; источники антропогенных факторов; параметры микроклимата производственной среды; источники загрязнения воздуха; механические и акустические колебания; электромагнитные поля, ионизирующее излучение, видимый диапазон электромагнитных излучений, действие электрического тока на организм человека, защита от его поражений, пожарная безопасность	2
Всего:		16

2.2. Наименование и краткое содержание тем практических, и семинарских занятий.

ПЗ.1	Технические средства и методы защиты Вентиляция, защита от электромагнитных полей, инфракрасного излучения, ультрафиолета, лазера, ионизации, действие электрического тока на организм человека, защита от его поражений, пожарная безопасность	2
ПЗ.2	Человеческий фактор в обеспечении безопасности Характеристики форм деятельности, работоспособность, физиология, психология, параметры микроклимата производственной среды; источники загрязнения воздуха; механические и акустические колебания; электромагнитные поля, ионизирующее излучение,	2
ПЗ.3	Курение. Токсические вещества. Радиактивность. Никотин. Канцерогены. Рак. Эмфизема. ССЗ. Атеро- и артериосклероз. Инфаркт миокарда. Инсульт. Тромбозы. Гангрена. Патология физиологии.	1
ПЗ.4	Опасности на производстве Среда и микроклимат, искусственное освещение, вредные вещества, излучения, вибрации, шум, давление, электричество, взрывы и пожары,	2
ПЗ.5	Никотиновая зависимость. Экономический аспект. Психологические факторы. Беременность. Генетика. Социальный аспект. Мутации. Пассивное курение. Табачная индустрия: маркетинг и рынок сбыта.	2
ПЗ.6	Охрана труда, организация безопасности на производстве, санитарно-бытовое обеспечение работников, содержание, планирование, службы ОТ, риск, безопасность, принципы, методы и средства обеспечения безопасности, требования охраны труда на предприятиях и отраслях.	2

ПЗ.7	Психоактивные вещества. Исторические предпосылки. Бытовой аспект. Клиническая картина. Эндорфины и внешние лиганды. Течение наркомании. Абстиненция. Нейрофизиология. Процессы зависимости. Классификации ПАВ. Наркотизация молодежи. Алкоголь и мифы.	2
ПЗ.8	ЧП/ЧС, причины возникновения и классификации чрезвычайных ситуаций правовые и морально-технические, организационные основы безопасности жизнедеятельности. Особенности аварий атомной энергетики, размеры и структура зон поражения, организация и проведение защитных мер при внезапном возникновении	2
ПЗ.9	Эпидемии XXвека: Вич, Спид, Эффект телегонии. Генетическая наследственность.	1
	Всего:	16

2.3. Наименование вопросов для самостоятельного изучения дисциплины

Вопросы	Кол-во часов
Основы физиологии труда	7
Требования охраны труда на предприятиях и отраслях	7
Параметры микроклимата производственной среды	7
Действие электрического тока на организм	7
Пожарная безопасность	8
Особенности аварий атомной энергетики	8
Безопасность в чрезвычайных ситуациях	8
Международное сотрудничество в области жизнедеятельности	8
Опасности технических систем	8
Всего:	68

2.4. Тематика курсового проекта (работа)

Семестр	Наименование и краткое содержание проекта (работы)	Сроки		Кол-во часов
		начало	окончание	
1.	Не предусмотрено учебным планом			

2.5. Форма контроля текущей успеваемости

Семестр	Сроки	Форма контроля
осенний, весенний	1.восьмая неделя	1. промежуточная аттестация (посещаемость, семинары, индивидуальные задания).
	2.шестнадцатая неделя	
		2. семестровая аттестация (посещаемость, семинары, индивидуальные задания, рефераты).
		3. Экзамен

Раздел 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1. Основная литература

№	А в т о р	Н а и м е н о в а н и е	Г о д издания
1.	Графкина М.В.	Нюнин Б.Н., Михайлов В.А. Безопасность жизнедеятельности: -М.: Форум	2013
2.	Казаков Н.П.	Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности в туризме: - М.: Академия	2012
3.	Мурадова Е.О.	Безопасность жизнедеятельности: -М.: РИОР;Инфра-М	2013
4.	Бондин В.И.	Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: -М.: Инфра-М	2013
6.	Сухачев А.А.	Охрана труда в строительстве: -М.: Кнорус	2013
7.	Минько В.М.	Охрана труда в строительстве: -М.: Академия	2012
8.	Докторов А.В.	Охрана труда в сфере общественного питания: -М.: Альфа-М	2013
8.	Микрюков В.Ю.	Безопасность в техносфере: - М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 251с.	2013
9.	Онопrienко М.Г.	Безопасность жизнедеятельности. Защита..: - Форум:ИНФРА-М, 400с.(ВО)	2013
10.	Маслова В.М.	Безопасность жизнедеятельности: - 3 изд. - М.: Вуз. учеб.: ИНФРА-М, 240с.	2013
11.		журнал "ОБЖ"	2013
12.		журнал "Охрана труда и противопожарная безопасность"	2013
13.		журнал "Экология и жизнь"	2013
14.		Безопасность жизнедеятельности. Учебник для бакалавров [Электронный ресурс] / М. : Дашков и Ко, 453 с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book &id=135037	2013
15.	Никифоров Л.Л.	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для бакалавров [Электронный ресурс] / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - М. : Дашков и Ко, 494 с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book &id=116501	2013
16.	Привалов, Е.Е.	Электробезопасность. В 3-х ч. Ч. 3. Защита от напряжения прикосновения и шага : учебное пособие [Электронный ресурс] / Е.Е. Привалов. - Ставрополь : Агрус, 156с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book &id=232924	2013
17.		Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие [Электронный ресурс] / М. : Юнити-Дана, 465 с.	2012

		http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542	
18.	Екимова И.А.	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для технических вузов [Электронный ресурс] / И.А. Екимова. - Томск : Эль Контент, 192с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696	2012

3.2. Дополнительная литература

№	А в т о р	Н а и м е н о в а н и е	Г о д издания
1.		Организация деятельности служб и подразделений полиции по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности : учебник [Электронный ресурс] / М. : Юнити-Дана, 464 с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119515	2012
2.		Жизнь без опасностей. Здоровье. Профилактика. Долголетие. 2013, Том VIII, № 3 [Электронный ресурс] / М. : Издательский Дом "ВЕЛТ", 168 с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=221683	2013
3.		Безопасность жизнедеятельности и охрана труда. Сборник студенческих работ [Электронный ресурс] / М. : Студенческая наука http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=219998	2012
4.	Аполлонский, С.М.	Безопасность жизнедеятельности человека в электромагнитных полях : учебное пособие [Электронный ресурс] / С.М. Аполлонский, Т.В. Каляда, Б.Е. Синдаловский. - СПб : Политехника, 268 с. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=120862	2012
5.		Экологическое образование для устойчивого развития: теоретические, практические аспекты [Текст] : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 25 октября 2013 года / Н.Ю. Сугрובה .— http://www.rucont.ru/efd/235841?cldren=0	2013
6.		Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Визуальная лекция. / О. В. Панина, Т. Г. Шишкина . http://www.rucont.ru/efd/235675?cldren=0	2013

Полнотекстовые базы данных

Национальный цифровой ресурс Руконт. Режим доступа [<http://www.rucont.ru/>].

Университетская библиотека он-лайн. Режим доступа [<http://www.biblioclub.ru/>].

3.3. Технические и электронные средства обучения, иллюстрационные материалы, программное обеспечение

№	Наименование
1.	DVD – player
2.	Телевизор / Видео-проектор
3.	Слайды и плакатные иллюстрации

Критерии рейтинговой оценки

ВГУЭС

Кафедра ДЗС

№ БУМК (базовый учебно-методический комплект) _____

Преподаватель(и) (Ф.И.О.)(ведущие дисциплину)

Наумов Юрий Анатольевич

Группа (у которой читается курс)

СС-10

Описание дисциплины:Название: _____ Безопасность жизнедеятельности _____Лекций: 16 часа.Практик: 16 часа.

Лабораторных работ: _____ часа.

ИДЗ: _____ задания.

Семестровая аттестация: экзамен/зачёт**Общее распределение баллов:**

№ п.п	Наименование работ	Всего баллов 100	
		Текущая аттестация от 0 до 40 баллов (1-8 неделя)	Семестровая аттестация от 50 до 100 баллов (9-16 неделя)
1	Теоретический материал	10	10
2	Лабораторные/Практические работы	10	10
3	ИДЗ		
4	Реферат	5	5
5	Контрольные работы	5	5
6	Зачёт		20
7	Посещаемость (1-3 курсы)*	10	10
		Итого:	100

Порог допуска к промежуточной (семестровой) аттестации: 40 баллов.

* На 1-3 курсах начисление баллов за посещаемость является обязательным

Подпись преподавателя(ей) _____

Подпись зав.кафедрой _____

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ

№	Вопросы к экзамену
1	Цели и задачи дисциплины.
2	Основные понятия БЖД.
3	Четыре состояния взаимодействия человека со средой.
4	Три этапа взаимодействия человека с окружающей средой
5	Эколого-социальный риск современности.
6	Группы потоков био- и техносфер.
7	Экологический риск на различных этапах антропогенеза.
8	Глобальные экологические проблемы и пути их решения.
9	Техногенные риски.
10	Заболевания антропогенного характера.
11	Опасность: виды и источники (определения).
12	Классификация вредных факторов. Виды поражающего воздействия.
13	Общая классификация опасностей.
14	Химические факторы. Виды источников.
15	Классификация химических веществ.
16	Общая токсикологическая классификация промышленных ядов.
17	Яды избирательной токсичности.
18	Формы трудовой деятельности.
19	Формы интеллектуального труда.
20	Степени вредности труда.
21	Тяжесть, напряженность труда, утомление, переутомление (определения).
22	Причины профессиональной вредности.
23	Обязанности врачей на производстве.
24	Медицинские осмотры.
25	Общие принципы профилактики на производстве.
26	Статистика профессиональной вредности по России.
27	Первая медицинская помощь: травмы, кровотечения, ушибы, переломы, ожоги, ранения, поражения электротоком, последовательность доврачебной помощи.
28	Меры пожарной безопасности на предприятиях.
29	Требования безопасности при массовых мероприятиях.
30	Организация охраны труда. Ответственность работодателя и работника.
31	Виды инструктажей по охране трудовой деятельности.
32	Основные направления государственной политики в области охраны труда.
33	Классификация ЧС природного характера.
34	Классификация землетрясений (12-бальная шкала).
35	Вулканическая деятельность: определение, характеристика.
36	Оползни и сели: определения, характеристики.
37	Ураганы, смерч, наводнения: определения, характеристики.
38	Природные пожары.
39	Правила индивидуальной безопасности в экстремальных ситуациях.
40	Основы физиологии труда. Работоспособность человека.
41	Особенности аварий атомной энергетики.
42	Естественная и искусственная вентиляция.
43	Электромагнитные поля и влияние на организм.
44	Шум и его воздействие на организм.
45	Психическое напряжение на производстве.
46	Освещенность производственных помещений.
47	Функции кондиционеров, преимущества перед вентиляцией.
8	Ультра- и инфразвук: отличия, влияние на организм.

49	Вибрационные процессы на производстве.
50	Механическая очистка сточных вод.
51	Биологическая очистка сточных вод.
52	Химическая очистка сточных вод