

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ
	Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА» в г. Находке
	Структурное подразделение
	<i>Кафедра ГСПД</i>

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Т.Г. Римская

«02» сентября 2013 г.

**КОМПЛЕКСНАЯ
ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ, РАЗВИТИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ
РАБОТЫ
на период с 2013-2018 гг.**

Находка 2013 г.

Актуальность проблемы

Формирование здорового образа жизни людей, и особенно молодежи, через развитие физической культуры и спорта имеют исключительно важное значение. Статистические данные и оценки, характеризующие здоровье населения и складывающуюся в настоящее время демографическую ситуацию в России, показывают серьезность положения. Не является исключением и студенческая молодежь. Отрицательная динамика состояния здоровья студентов связана главным образом с низким уровнем двигательной активности. Положение со здоровьем студентов усугубляется еще и тем, что в вузы приходят вчерашние школьники, не отличающиеся хорошим здоровьем. Проблема улучшения состояния здоровья молодого поколения была и остается одной из приоритетных и носит стратегический характер для нашего университета. Современное общество требует от выпускника вуза готовности вступить в активную общественно полезную деятельность здоровой и полноценной личностью, имеющей высокий резерв здоровья, стрессоустойчивость, способность не только решать социальные задачи, но и создать крепкую семью и воспитать здоровое потомство. Однако следует учитывать, что современная жизнь не уменьшает, а, наоборот, увеличивает риски для здоровья людей.

Актуальность проблемы связана с ухудшением состояния здоровья студентов вузов; отсутствием у педагогов высшей школы четких ориентиров и реальных возможностей для полномасштабной воспитательной работы с целью сохранения и укрепления здоровья студентов; отсутствием универсальной современной педагогической технологии оздоровления студентов, реально охватывающей все аспекты их деятельности и направленной на эффективное решение вопроса изменения образа жизни и формирования потребности в ЗОЖ; отсутствием возможности реального контроля и учета состояния здоровья студентов; отсутствием у многих студентов мотивации вести ЗОЖ; необходимостью разработки теоретических основ здоровьесбережения и их эффективного использования в образовательном процессе вуза.

Состояние здоровья молодежи является важнейшим слагаемым здорового потенциала нации, поэтому сохранение и развитие здоровья студентов, создание необходимых для этого условий, формирование представлений о необходимости и важности здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное значение.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности студента, важным условием достижения высоких учебных результатов, активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций. Как говорится: «Здоровье - это ещё не всё, но всё без здоровья - это ничто».

У студентов, профессорско-преподавательского состава, сотрудников вуза не сформировано ценностное отношение к своему здоровью, что объясняется

недостаточной пропагандой педагогических и медицинских знаний, здорового образа жизни.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм студента в связи с усложнением общественной жизни, учебным процессом, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Прогрессирующее ухудшение состояния здоровья обучающихся и работников университета, изменение экологии, регулярная долговременная работа за компьютером, невнимание к режиму питания и качеству продуктов, делают высоко актуальной проблему разработки и внедрения здоровьесберегающих технологий, как в быденной жизни, так и в образовательном процессе.

В филиале уделяется большое внимание развитию физической культуры и спорта. При этом основное внимание уделяется занятиям физическими упражнениями в рамках учебного процесса.

Учебные занятия по физическому воспитанию являются ведущей формой. Им отводится основная роль в обеспечении высокой умственной и физической работоспособности студентов во время учебы.

Учебный процесс в филиале организован с учетом интересов студентов, что предполагает самостоятельный выбор ими вида спорта для занятий в процессе физического воспитания. Такой подход повышает мотивацию студентов на занятия физическими упражнениями, а имеющаяся спортивная база способствует его реализации.

Для обеспечения достижения студентами уровня профессиональной подготовки не ниже соответствующего государственному образовательному стандарту необходимо в учебно-воспитательном процессе уделять существенное внимание сохранению, а по возможности и укреплению их здоровья. Кроме того, для прорыва в деле укрепления здоровья студентов необходимо наличие собственных спортивных сооружений.

Для мониторинга состояния здоровья преподавателей и сотрудников необходимо внедрение системы электронного паспорта здоровья студентов и преподавателей.

Постоянно действующий Интернет-ресурс по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни.

Данная программа определена Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.

Физическая культура и спорт как неотъемлемая часть общей культуры являются уникальными средствами воспитания здорового молодого поколения. Занятия физической культурой и спортом оказывают позитивное влияние на все функции и

системы организма человека, являются мощным средством профилактики заболеваний, способствуют формированию морально-волевых, нравственных и гражданских качеств личности, что, в конечном счете, определяет социальное благополучие студентов, преподавателей и сотрудников Тверского государственного университета.

В этой связи реализация данной Комплексной программы осуществляется в рамках решения задач по развитию инфраструктуры спортивных сооружений филиала ВГУЭС, совершенствованию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди всех категорий студентов, преподавателей и сотрудников университета, укреплению материально-технической базы спортивных секций, клубов и спортсооружений, развитию спорта высших достижений и совершенствованию кадровой политики в данной области.

Комплексная программа развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в филиале ФГБОУ ВО «ВГУЭС» в г. Находке

Цели программы:

Создание условий для максимального вовлечения студентов, преподавателей и сотрудников университета в систематические занятия физической культурой и спортом, широкого развития и популяризации здорового образа жизни как среди обучающихся, так и среди сотрудников вуза, посредством проведения комплекса профилактических, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Задачи программы:

1. Развитие массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения путем организации и проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований, направленных на физическое воспитание, привлечение к здоровому образу жизни студентов, преподавателей и сотрудников университета.

Показателями результата решения этой задачи являются количество спортивно-массовых мероприятий, проводимых ежегодно и численность студентов, преподавателей и сотрудников, принявших участие в спортивно-массовых мероприятиях университета.

2. Создание оптимальных условий для развития спорта высших достижений.

Показателями результата решения этой задачи являются - количество призовых мест (медалей), завоеванных спортсменами филиала на региональных, всероссийских и международных соревнованиях.

3. Развитие инфраструктуры массового спорта, укрепление материально-технической базы спортивного движения филиала .

Показателями результата решения этой задачи являются - обеспеченность спортивными сооружениями в филиале, единовременная пропускная способность спортивных объектов, достаточная обеспеченность спортивным оборудованием, инвентарем, формой и пр.

4. Информационное обеспечение, пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни в органах СМИ.

Показателями результата решения этой задачи является - рост количества публикаций в СМИ по вопросам развития физической культуры и спорта в филиале.

Этапы реализации комплексной программы развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

I. Подготовительный этап работы

Срок: 2-3 месяца до начала нового учебного года – 1 семестр

II. Организационный этап работы

Срок: конец 1 семестра – конец 7 семестра

III. Контрольный этап работы

Срок – 8 семестр

Ожидаемый результат

- вовлечение студентов, преподавателей и сотрудников в систематические занятия физическими упражнениями для обеспечения активного отдыха, восстановления и укрепления здоровья, увеличения продолжительности и повышения качества жизни;
- повышение эффективности учебной деятельности студентов;
- повышение эффективности профессиональной деятельности преподавателей и сотрудников;
- укрепление спортивной материально-технической базы.

Этап работы программы развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Мероприятие	Содержание	Ожидаемый результат	Участники программы
Анализ состояния нормативно-правовой базы в области физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы (федерального, регионального, муниципального, районного вузовского уровней)	Изучение состояния нормативно-правовой базы (федерального, регионального, муниципального, районного вузовского уровней)	Составление комплекса нормативно-правовой базы по данной проблеме	Кафедра, преподаватели физической культуры
Анализ опыта работы вузов России по проблемам физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы	Изучение опыта работы вузов России по проблеме	Создание папки «Опыт наших коллег»	Кафедра, преподаватели физической культуры
Составление плана работы по физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работе	Включение в план мероприятий физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной направленности	План работы по физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работе	Кафедра, преподаватели физической культуры УМО, Студенческий офис

Установление (продление) связей с внешними организациями - заинтересованными сторонами – Комитетом по физической культуре и спорту, Управлением по культуре, спорту и делам молодежи администрации г. Находка и пр.	Осуществление постоянного взаимодействия с коллегами для создания и реализации совместных мероприятий по данной программе	Договора о сотрудничестве	Администрация филиала, Кафедра, преподаватели физической культуры
Формирование базы методической и научно-популярной литературы по данному направлению	Приобретение специальной литературы, разработка и тиражирование: - методических пособий; - раздаточного материала;	Полный комплект методических материалов по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Научная библиотека, Кафедра, преподаватели физической культуры
Разработка анкеты по ЗОЖ для студентов I курса	Включение в анкету вопросов, связанных с занятием спортом, оздоровлением, пагубными привычками	Анонимная анкета для студентов I курса	Студенческий офис, кафедра, преподаватели физической культуры
Проверка наличия условий для организации правильного питания студентов	Проверка наличия питьевой воды в достаточном количестве, наличия пунктов питания для студентов, проверка соответствия их санитарным и гигиеническим нормам	Схема расположения пунктов питания, результаты санитарных проверок пунктов питания	Столовая филиала, медперсонал филиала

Организационный этап работы со студентами и создание условий по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в филиале

Мероприятие	Содержание	Ожидаемый результат	Участвующие лица
Анкетирование студентов I курса по вопросам физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Выдача анкет студентам, заполнение их, сбор и обработка результатов, анализ и подготовка отчета о результатах анкетирования, обсуждение результатов на совете, корректировка плана воспитательной работы с учетом результатов анкетирования	Отчет, включающий результаты анкетирования и их анализ, скорректированный план воспитательной работы	Преподаватели, кураторы групп, кафедра, преподаватели физической культуры

Проведение медосмотра студентов I и II курса	Наблюдение студентов у различных специалистов, заполнение индивидуальных карточек здоровья, выявление наиболее распространенных заболеваний и вредных привычек у студентов, анализ результатов медосмотра и обсуждение их на совете, корректировка плана воспитательной работы с учетом данного анализа	Индивидуальные карты здоровья, отчет, включающий результаты медосмотра и их анализ, скорректированный план воспитательной работы	Поликлиника, сотрудники медпункта и специалисты из внешних организаций, кафедра, преподаватели физической культуры
Включение тематики о здоровом образе жизни в курсы: культурология, психология, социология, иностранный язык и т.д.	Лекционный курс, практические занятия, подготовка студентами докладов по данной тематике	Результаты практических работ студентов, данные о посещаемости, доклады студентов	Профильные преподаватели, студенты
Организация медицинской и психологической помощи студентам, желающим придерживаться здорового образа жизни	Борьба студентов с вредными привычками и зависимостями при участии и поддержке врачей, психологов, родителей и друзей	Данные о преодолении зависимости (алкогольной, наркотической, и табакокурения)	Кафедры, преподаватели физической культуры, Профильные преподаватели, кураторы
Активное привлечение преподавателей университета в работу по профилактике негативных привычек, развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Участие преподавателей университета в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах по данной проблеме	Данные о количестве преподавателей, принявших участие в специализированных мероприятиях	Кафедры, преподаватели физической культуры, Профильные преподаватели, кураторы
Развитие стремления у студентов к занятиям спортом	Проведение спортивных мероприятий, занятия в спортивных секциях, турпоходы, участие студентов в районных, городских, областных соревнованиях, получение ими спортивных разрядов	Данные о количестве студентов, задействованных в организации и проведении спортивных мероприятий, получивших спортивный разряд, посещающих спортивные секции	Кафедры, преподаватели физической культуры, Профильные преподаватели, кураторы
Развитие стремления занятий спортом у студентов, проживающих в общежитиях	Организация спортивных мероприятий в общежитиях	Данные о количестве студентов, участвующих в мероприятиях	Коменданты общежитий, Кафедры, преподаватели физической культуры, Профильные

			преподаватели, кураторы
Организация внеучебных досуговых мероприятий с привлечением студентов	Акции, круглые столы, конференции, совещания, форумы, спортивные соревнования, проводимые с целью агитации здорового образа жизни, создание и просмотр видеороликов, фотовыставки	Материалы по результатам всех проводимых мероприятий	Кафедры, преподаватели физической культуры, Профильные преподаватели, Кураторы, Студенческий офис
Оформление наглядной агитации по данной тематике	Организация в учебном здании, в общежитии уголков «За здоровый образ жизни», контроль за их состоянием	Материалы для специализированных стендов	Кафедры, преподаватели физической культуры, Профильные преподаватели, кураторы активисты из студенческой среды, студенты
Мониторинг текущего контроля за состоянием здоровья студентов	Проведение ежегодного повторного медицинского обследования студентов	Индивидуальные карты здоровья, отчет, включающий результаты медосмотра и их анализ	Поликлиника, сотрудники медпункта
Мониторинг показателей физической подготовленности студентов по годам обучения	Корректировка учебного процесса по физической культуре с целью повышения его эффективности	Скорректированный план учебного процесса	УМО, преподаватели физической культуры
Обследование ведущих студентов-спортсменов филиала	Совершенствование учебно-тренировочного процесса ведущих студентов-спортсменов с целью получения наивысших результатов	Скорректированный учебно-тренировочный процесс	УМО, преподаватели физической культуры
Научная деятельность в области физической культуры, спорта и оздоровления студентов и преподавателей	Организация на базе филиала и участие университета в региональных и Российских научно-практических конференциях	Научно-практические конференции, сборники материалов	Отдел науки, УМО, преподаватели физической культуры
Обеспечение реализации планов физкультурно-оздоровительной работы на факультетах и	Составление планов физкультурно-оздоровительной работы на факультетах и	Планы проведения физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий на факультетах	УМО, преподаватели физической культуры

Организация спортивных мероприятий на факультетах	Выделение факультетам времени в спортивных залах для проведения физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий	Графики организации и проведения физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий на кафедрах	Преподаватели физической культуры, АХО
Организация и проведение физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий	Составление календаря и обеспечение проведения спартакиады	Календарь и графики проведения спартакиады	Преподаватели физической культуры, АХО
Организация работы спортивных секций и оздоровительных групп	Составление расписания работы спортивных секций и оздоровительных групп	Расписание работы спортивных секций и оздоровительных групп	УМО, преподаватели физической культуры
Организация межвузовских спортивных соревнований	Обеспечение участия сборных команд филиала по видам спорта в «Универсиаде» вузов	Согласованный календарь проведения «Универсиады» вузов г. Находка	Преподаватели физической культуры, кафедры
Организация участия сборных команд и отдельных спортсменов университета во Всероссийских и международных соревнованиях	Обеспечение участия сборных команд и отдельных спортсменов университета во Всероссийских и международных соревнованиях	Финансовое обеспечение выездов спортсменов, обеспечение их формой и спортивным инвентарем	Бухгалтерия, преподаватели физической культуры
Привлечение максимального количества студентов, преподавателей и сотрудников к здоровому образу жизни	Проведение Дней здоровья	Составление программы мероприятия, финансовое обеспечение	Студенческий офис, медперсонал
Привлечение максимального количества студентов, преподавателей и сотрудников к спортивно-массовым мероприятиям	Обеспечение участия студентов, преподавателей и сотрудников филиала в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в районах, городе и области: "Легкоатлетическая эстафета", "Лыжня России" и т.п.	Объявления о проведении, информация в СМИ, на сайте филиала, обеспечение транспортом, помощь с инвентарем	Бухгалтерия, преподаватели физической культуры, АХО
Повышение эффективности Интернет-доступа к сайтам, посвященным развитию спорта и здорового образа жизни	Просмотр информации предоставленной сайтами, обсуждение актуальных проблем на форумах, организация различных мероприятий силами студентов разных вузов	Данные о посещаемости специализированных сайтов	Преподаватели физической культуры, активисты из студенческой среды, студенты, библиотека, ЦИТ

Повышение информационной составляющей по физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной деятельности	Обеспечение информацией и подготовка материалов по физической культуре и спорту на сайте филиала	Публикации в СМИ и интернете	Преподаватели физической культуры, Студенческий офис
---	--	------------------------------	--

Контрольный этап оценки развития физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы

Срок – 8 семестр

Материалы для оценки:

1. Данные о количестве физкультурно - оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых ежегодно.
2. Данные о количестве студентов, которые:
 - задействованы в организации и проведении спортивных мероприятий;
 - получили спортивный разряд;
 - посещают спортивные секции;
 - завоевали призовые места (медали), на региональных, всероссийских и международных соревнованиях;
 - участвовали в мероприятиях по агитации здорового образа жизни;
 - посещают специализированные сайты.
3. Информация о снижении пропусков учебных занятий по болезни.
4. Данные об увеличении количества студентов, регулярно занимающихся спортом.
5. Информация об уменьшении (исключении) числа студентов, зарегистрированных в органах правопорядка.
6. Информация о повышении активности студентов в общественных, физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях.
7. Информация о повышении результатов на занятиях по физической культуре.
8. Информация о повышении уровня оценки собственного здоровья по результатам анкетирования.
9. Информация об обеспеченности спортивными сооружениями в филиале .
10. Информация о единовременной пропускной способности спортивных объектов, их достаточной обеспеченности спортивным оборудованием, инвентарем, формой и пр.
11. Информация о росте количества публикаций в СМИ по вопросам развития физической культуры и спорта в филиале.